



Esimies kokee usein yksinäisyyttä työssään. Hänellä on myös usein ajanhallintaan ja oman jaksamiseen liittyviä ongelmia. Kun on kiire, ei ehdi miettimään. Työn mielekkyyden, merkityksen ja oman jaksamisen kannalta esimiehen on tärkeää kehittää itseään ja omaa osaamistaan pohtimalla ja arvioimalla omaa työskentelyään ja toimintapojaan.

**Oivalluksia Esimiehelle** valmennus suunnitellaan ja toteutetaan vastaamaan täysin osallistujan/osallistujien tavoitteita ja kehittämistarpeita. Se on prosessi, joka koostuu tarpeellisesta määrästä valmennuskertoja, jotka voidaan järjestää myös työpajoina. Se voi sisältää ajatuksia antavaa materiaalia tai alustusta. Valmennus voidaan järjestää henkilökohtaisena valmennuksena tai ryhmävalmennuksena.

#### *Osallistujien palautetta*

- ⤴ *valmennus on antanut lisää itseluottamusta sekä tarttua varmemmin erilaisiin haasteisiin*
- ⤴ *Minäkuva on muuttunut positiivisempaan suuntaan, enkä ajattele ensimmäisenä epäonnistumista*
- ⤴ *Ajankäytön hallinta on parantunut*
- ⤴ *valmentajalta saadun positiivisen palautteen myötä olen saanut uskoa, että olen oikealla suunnalla ja teen tärkeää työtä sen eteen*
- ⤴ *Kyseinen valmentaja sopii tällaisen valmennukseen hyvin, tulee hyvin toimeen erilaisten ihmisten kanssa*